

## Wie kann ich wirklich zuhören???

Stell dir dein Ohr wie ein Radiogerät vor. Eine Frequenz davon ist die Frequenz "Einfühlung". Drücke diesen speziellen Knopf nun in deiner Vorstellung. Und sobald du diesen Knopf gedrückt hast, passiert folgendes: Deine eigene Gefühls- und auch Gedankenlage ist auf STOP gedrückt und vorübergehend geparkt, solange, bis du selbst wieder umschaltest und deinen Knopf auf "Eigenempfang/Selbstempathie" umschaltest.

Dadurch fällt es dir nun wunderbar leicht, bei dem Menschen, dem du gerade zuhörst, nur GEFÜHLE und BEDÜRFNISSE zu hören, einfach "immer nur" Gefühle und Bedürfnisse. Gedanken und Urteile kommen auf dieser Einstellung einfach nicht zu dir durch. Egal, welche Worte und Gesten, welchen Tonfall dein Gegenüber auch verwenden mag, auf dieser Frequenz hörst du - wie von selbst - einfach nur "BITTES" und/oder "DANKES" in unendlichen vielfältigen und einzigartigen Ausformungen.

Der angenehme Nebeneffekt (man/frau könnte es auch "positive" Nebenwirkung nennen) dieser Frequenz ist, dass du dadurch ganz einfach im HIER und JETZT landest, dass du voll und ganz PRÄSENT bist und das Geschenk des gegenwärtigen Augenblickes (anscheinend der Einzige, den es überhaupt gibt) genießen kannst. Und "ganz nebenbei" bekommt dein Gegenüber das Geschenk des beurteilungsfreien Verständnisses, welches ihn/sie wieder ein Stück mehr zu sich selbst zurückholt und dazu führt, dass auch er/sie wieder ein Stück weit HÖREN kann.

Viel Genuss mit diesem kostenlosen Wundermittel ZUHÖREN wünscht dir

Nicola