



Nicola Abler-Rainalter:

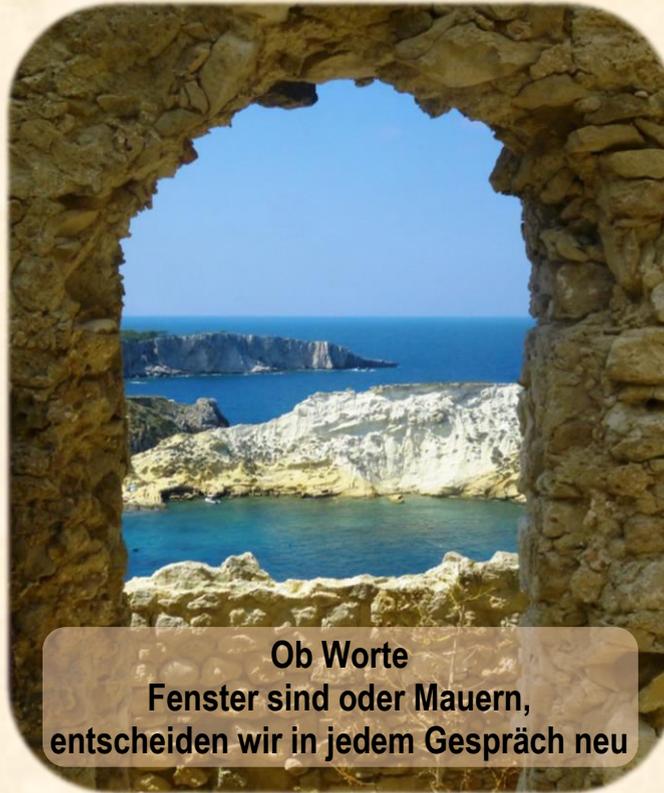
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Lebens- und Sozialberaterin, Umweltberaterin, Umweltpädagogin, Spielpädagogin, Moderatorin, Team- und Projektbegleiterin

Ing. Thomas Abler

Trainer f. Gewaltfreie Kommunikation, Führungsmethodiktrainer, Teamtrainer, Alpinist & Trainer für allg. Kondition, Leitender Luftfahrttechniker, Agency-based TRE Provider

beide:

verheiratet seit 1993,
zwei erwachsene Söhne, Michael und Florian



**Ob Worte
Fenster sind oder Mauern,
entscheiden wir in jedem Gespräch neu**

Kontakt:

Tel.: 0043 7583 6938

Mail: nicola@friedisch.at

http: www.friedisch.at

Adresse: am Stiftsbahnhof 12, 4550 Kremsmünster



**Jahres-
Intensivtraining**

**Gewaltfreie
Kommunikation
tief im Leben verankern**

März 2018 bis März 2019

Rohr im Kremstal, OÖ





Dieses Intensivtraining ist etwas für Dich, wenn Du...

...die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in Deinem Leben verankern möchtest

...Dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst

...Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest

...Deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest

...von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest

...Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC Trainern sammeln möchtest

...bereit bist, Dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen

...einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Wir vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren, und bilden uns laufend weiter. In diesem Training möchten wir unsere ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- ♥ Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- ♥ Arbeiten mit dem Inneren Team
- ♥ Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- ♥ Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- ♥ Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, Meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- ♥ Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- ♥ Gruppendynamik: einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- ♥ Strategien für Deeskalation und Entspannung
- ♥ Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- ♥ Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- ♥ Intensivierung von Empathie nach Innen und Außen
- ♥ Humor, Spiel & Bewegung



Organisatorisches

Dieses Intensivtraining ist anrechenbar für alle GFK-Ausbildungswege. Um die Vorkenntnisse abzuklären, bitten wir um ein telefonisches Vorgespräch.

Anmeldung bitte mittels email oder telefonisch

Kursgebühr: 1080,--€

Frühbucherpreis: bei verbindlicher Anmeldung bis 30. Nov. 2017: 970,--€

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Wir sind offen für Austausch, falls Du teilnehmen möchtest, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt.

Zeiten, Ort,: 8 Samstage – jeweils von 09:30 - 18:15 Uhr, Seminarzentrum Feelings, Oberrohr 9, 4532 Rohr/Kremstal, www.feelings-seminarzentrum.at

Maximal 12 Teilnehmer, ab 8 Teilnehmern werden die Seminare von uns im Co-Training begleitet, bei geringerer TN-Zahl bzw. in Einzelfällen erfolgt die Begleitung durch einen Trainer

Termine:

03. Mar. 2018	07. Apr. 2018
19. Mai. 2018	09. Jun. 2018
08. Sep. 2018	10. Nov. 2018
12. Jan. 2019	02. Mar. 2019
Jeweils Samstag, Reservetermin: 20. Apr. 2019	

"Kleingedrucktes":

Mit der Überweisung der Hälfte des Kursbeitrages ist der Kursplatz reserviert, die 2.Hälfte des Kursbeitrages ist bis Kursbeginn einzuzahlen. Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der/die kurzfristig z.B. erkrankt. Bis 15.Jan.2018 können Sie kostenfrei zurücktreten, lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 20.-- wird einbehalten. Ab 16.Jan. bis 17.Feb.2018 behalten wir die Hälfte des Seminarbeitrages ein, ab dem 18.Feb.2018, bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen ist der gesamte Beitrag fällig, unabhängig von den Gründen. Brauchen Sie mehr Entgegenkommen, bitte kontaktieren Sie uns umgehend bzw. vor Seminarbeginn. Wir möchten Lösungen finden, die sowohl Ihre als auch unsere Bedürfnisse berücksichtigen. Wir empfehlen, eine Stornoversicherung abzuschließen.