

## Alltagsmediation auf Basis der GFK

**Samstage:** 30. März 2019  
und  
27. April 2019

**Zeiten:** 09:30 - 18:15

**Preis:** 270,--

**Ort:** Seminarzentrum Feelings in Rohr



5 Seminarplätze bereits vergeben, max. 12 Teilnehmer möglich

Wir sind so an Wettbewerb gewöhnt, dass wir diese Denkweise leicht auf alle Lebenssituationen übertragen. In einer Freundschaft oder Beziehung fragen sich vermutlich die wenigsten von uns bewusst, wer „gewinnen wird“. Dennoch ähneln unsere Konflikte oft Machtkämpfen, bei denen wir gewinnen wollen.

Das Ziel der GFK - Mediation ist es, Lösungen zum beiderseitigen Vorteil zu finden, sogenannte „Win-Win-Lösungen“ — kein Nullsummenspiel. In einem Nullsummenspiel gleichen sich Gewinne und Verluste gegenseitig aus, in der Konsequenz kann ein Spieler nur gewinnen, indem ein anderer verliert.

In Konflikten führen Machtkämpfe deshalb selten zu längerfristig befriedigenden Lösungen. Kompromisse sind meistens auch Nullsummenspiele, da die Parteien etwas aufgeben, um etwas Anderes zu bekommen.

Anstelle von Kompromissen versuchen wir, mithilfe der GFK Lösungen zu finden, die so viele Bedürfnisse wie möglich erfüllen und bei denen niemand verliert, weil ein anderer gewinnt.

### **In diesem Seminar lernen und üben wir, wie wir andere unterstützen, Konflikte auf Bedürfnisseebene zu lösen**

Ab 6 TeilnehmerInnen wird das Training von Nicola und Thomas gemeinsam gehalten  
Anmeldung unter [nicola@friedisch.at](mailto:nicola@friedisch.at) oder Tel. 07583 6938



Nicola und Thomas Abler, **FRIEDISCH** sprechen lernen  
Am Stiftsbahnhof 12, 4550 Kremsmünster, Tel.: 07583/6938,  
Mail: [nicola@friedisch.at](mailto:nicola@friedisch.at), [www.friedisch.at](http://www.friedisch.at), [www.gewaltfrei.at](http://www.gewaltfrei.at)

**FRIEDISCH**  
Sprache als Schlüssel zum Miteinander