

## Männerseminar:

# **-KRAFTVOLL GEWALTFREI-**

Uns Männer beschäftigen viele Erwartungen, wie wir zu sein haben, teilweise von Anderen, teilweise von uns selbst. Mir hat die Gewaltfreie Kommunikation sehr geholfen, von diesen "Ich muss-" Gedanken zu einem selbstbewussten Bild von mir als Mensch & Mann zu kommen.

Ich bin überzeugt, die Gewaltfreie Kommunikation als Methode sowie als Lebenseinstellung, hilft uns, sowohl zufriedenstellendere Beziehungen als auch ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben zu führen. Gewaltfrei heißt nicht zahnlos, schwach oder nett. Wenn wir mit unserer Kraft verbunden sind, fällt es leicht, für uns einzustehen und anderen auf Augenhöhe zu begegnen.

Eingeladen sind alle, die sich als Mann sehen, **mit oder ohne Erfahrung in Gewaltfreier Kommunikation** - gerade die Vielfalt an unterschiedlichen Lebenserfahrungen macht das Miteinander lohnend und interessant.

**WANN:** Mo. 29.Apr. 2019 bis  
Mi. 01.Mai. 2019

**WO:** Seminarraum Hubertushof,  
Landstraße 9, 4652 Steinerkirchen  
(Zugang von der Ostseite aus)

**WER:** Seminarleitung: Abler Thomas  
Assistenz: Daniel Schachl

**Kosten:** Seminarbeitrag: € 270,--

**Zeiten:** Mo. 29.Apr: 09:30-13:00 & 14:30-18:00  
Di. 30.Apr: 09:00-12:30 & 14:00-17:30  
Mi. 01.Mai: 09:00-12:00 & 13:30-16:30  
Di. gemeinsame Abendunternehmung



Anmeldung bitte per email an: [thomas@friedisch.at](mailto:thomas@friedisch.at), mit Name, Adresse und Telefonnummer, gültig mit Anzahlung von mindestens der Hälfte des Seminarbeitrags, den Rest bitte bis Seminarbeginn überweisen. **Frühbucher bis 31.Jan. 2019 nur € 225.--**, Maximale Teilnehmeranzahl: 12

Nähere Infos entweder unter [www.friedisch.at](http://www.friedisch.at) oder gerne auf Anfrage per email oder Telefon. Falls benötigt, gibt es Unterkünfte ganz in der Nähe, Informationen dazu auf Anfrage.



